

Lymfodrenáž je u nás prováděna přístrojem BTL-6000
Lymphastim 12 Topline, jedná se o velmi kvalitní a
moderní přístroj, který získal ocenění na veletrhu Medical
Fair 2010!

Možnost výběru z programů:

- 1. celulitida**
 - 2. detoxikace**
 - 3. lipedém a otoky**
 - 4. obezita**
 - 5. péče po liposukci**
 - 6. prevence křečových žil**
 - 7. regenerace**
 - 8. syndrom těžkých nohou**
 - 9. zlepšení elasticity pokožky**
 - 10. úponové bolesti nohou**
-a další-(paměť pro více jak 100 programů definovaných uživatelem)**

Nejběžnější kosmetické/estetické indikace:

- **regenerace, relaxace a detoxikace organismu**
 - **prevence proti migrénám**
 - **odstranění přebytečných tekutin(otoky)**
 - **doplněk při redukci hmotnosti**
 - **prevence a redukce celulitidy - alespoň 10 aplikací**
 - **prevence křečových žil**
 - **poliposukční péče**
 - **zlepšení elasticity kůže**
 - **zlepšení syndromu těžkých nohou**
 - **vhodná pro ženy i muže**
-
- **Přístroj BTL - 6000 Lymfastim 12 -Topline - nejmodernější přístroj ve své kategorii na trhu**
 - Osvědčená léčebná metoda využitelná **k rehabilitaci i k estetické medicíně.**
 - **Okamžité viditelné výsledky.**
 - Pacienty **velmi příjemně** vnímaná terapie. Metoda při níž téměř hodinu odpočíváte a lymfatický systém, pracuje za vás
 - Tělo není zatěžováno léky.
 - Překrývající se komory poskytují jemnou masáž, která podporuje přirozené proudění lymfy celým tělem, podobně jako u manuální lymfodrenáže
 - Součástí přístroje jsou návleky na dolní končetiny se vzduchovými komorami postupně naléhajícími jedna na druhou
 - Nafukující se komory plynule vyvíjí tlak na svaly (svalová pumpa) a potažmo lymfatické cévy v postupných vlnách
 - Dochází k odvodu mízy a odpadních látek buněčného metabolismu ze tkání prostřednictvím lymfatického systému do krevního řečiště a ven z těla
 - Doporučení: 5 - 10 procedur.

Lymfodrenáž je zakázána v několika případech:

- hypertenze, srdeční vady
- u pacientů s implantáty
- onemocnění ledvin
- těhotenství
- onemocnění žil
- omocnění tepen
- horečnatých onemocnění
- epilepsie
- mokvající dermatózy
- onemocnění kůže
- angina pectoris
- tromboza
- náhlá příhoda břišní
- nádorová onemocnění

Doporučení před provedením lymfodrenáže:

1. zvýšit příjem tekutin v průběhu kúry minimálně na 2litry za den
1. 1,5hod. před lymfodrenáží nejíst
1. těsně před zákrokem vyprázdnit močový měchýř
1. v průběhu celého cyklu zvýšit pohybovou aktivitu - podpořit lymfodrenáže svalovou pumpou a zvýšeným prokrvením organismu

Lymphastim je nejnovější přístroj pracující na známém principu postupující tlakové vlny, umožňující kompresní lymfodrenáž. Končetiny se masírují pomocí komprese vzduchem nafukovaných návleků. Naplňováním jednotlivých komor speciálních návleků se v naprogramovaných intervalech vytváří zvolna postupující tlak, který účinně nahrazuje tzv. svalovou pumpu. Vznikají lehké, rytmické tlakové vlny, které běží od špiček chodidel přes lýtka a stehna a boky a zprůchodňují tok lymfatické cévy, podporují žilní systém a pomáhají odplavovat toxické látky zadržené v těle. Na rozdíl od krve nemá mízní systém žádnou pumpu, jakou je srdce, a můžete ho uvést do chodu jen vnější pohyb a tlak. Odborníci přes lymfatický systém říkají: „*Pokud je Váš lymfatický systém zanešený, pohyb pomůže jen částečně, ale lymfatickou masáž nikdy nenahradí.*“

Jak lymfodrenáž probíhá?

Lymfodrenáž se provádí v pohodlí na lehátku, alespoň hodinu po jídle a neměla by být přerušována. Po drenáži se ledvinami vyloučí větší objem tekutin a moč může mít neobvyklý pach a barvu. To je způsobeno vyplavenými škodlivými látkami. Je tedy vhodné po proceduře hodně pít.

Výsledek po lymfodrenáži je okamžitý! Již po první proceduře v délce cca 50 minut je dosahováno měřitelných výsledků. V nohou nastupuje pocit lehkosti, zmenšuje se objem stehen, boků i pasu. K ošetření celulitidy je optimální alespoň 10 aplikací nejlépe 2x týdně. Břišní manžeta přispívá ke snížení objemu pasu i u tzv. pivního břicha. Masáž břicha také podporuje zažívání a pohyblivost střev. Přírozeným způsobem se tak aktivuje trávení a odchod stolice. V tomto ohledu se výsledek dostavuje již po první aplikaci. Stejně jako masáž ostatních částí těla je pocitována jako příjemná a uvolňující.